

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00FADF05587CEE4F03E363A4558AF8D7E  
Владелец Некрасов Денис Григорьевич  
Действителен с 07.08.2024 по 31.10.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДО СШ единоборств

\_\_\_\_\_ Некрасов Д.Г.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся МАУ ДО СШ единоборств

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся и комплектование групп (далее Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях установления режима учебных занятий обучающихся, условий комплектования учебных групп в МАУ ДО СШ единоборств (далее по тексту СШ, Учреждение).

1.3. Занятия в СШ проводятся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, разработанным и утвержденным СШ самостоятельно на основе действующих нормативных документов.

1.4. Минимальный возраст зачисления в СШ – 7 лет.

#### 2. Режим учебно-тренировочных занятий, реализуемые программы.

2.1. Учебный год в СШ начинается 1 сентября и заканчивается в сроки установленные графиками учебного процесса на текущий учебный год и учебными планами.

2.2. В СШ реализуются следующие дополнительные общеобразовательные программы:

**- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта**

2.3. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки могут реализовываться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.4. В соответствии с годовым учебным планом продолжительность учебного года рассчитана на 52 недели по *дополнительным образовательным программам спортивной подготовки*

2.5. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписания занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха, обучающихся Учреждением, по представлению тренером-преподавателем с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.6. Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденного расписания) с 8.00 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации *дополнительной образовательной программы спортивной подготовки* устанавливается в часах и не должна превышать:

- На этапе начальной подготовке - двух часов

- На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов при проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Академический час в СШ по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут.

2.8. Учебно-тренировочные занятия в СШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные.

2.9. В СШ максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю при реализации при реализации *дополнительной образовательной программы спортивной подготовки* согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и программам, разработанных в учреждении.

2.10. Основные формы организации учебно-тренировочного процесса:

- групповые учебно-тренировочные занятия

- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые с несколькими занимающимися, объединенными в команду для подготовки к участию в соревнованиях

- самостоятельная подготовка занимающихся по индивидуальным планам

- учебно-тренировочные мероприятия

- участие в соревнованиях и иных мероприятиях

- промежуточная аттестация

2.11. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях, проводимых Учреждением.

### **3. Комплектование групп.**

3.1. Комплектования вновь созданных групп осуществляется не позднее 15 октября текущего года.

3.2. При комплектовании групп учитывается соблюдение следующих условий:

- при реализации *дополнительной образовательной программы спортивной подготовки* не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий

- при реализации должно быть соблюдение единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечении требований по соблюдению техники безопасности, все возрастные категории.

3.3. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп:

*при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки* на этапах спортивной подготовки не должна превышать двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки, с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

4. Комплектование групп проводится следующим образом: *на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки* согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

3.5. При отчислении обучающихся из групп, эта группа укомплектовывается в течение месяца проведением дополнительного набора.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ ДО СШ  
единоборств  
\_\_\_\_\_Д.Г.Некрасов

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МАУ ДО СШ единоборств**